



Comment permettre aux jeunes d'un groupe de faire connaissance ?  
Comment briser la glace ?  
Comment se présenter dans un groupe ?  
Comment aller plus loin dans la connaissance de soi ?

## Le Blason

*Nous vous proposons de répondre à ces questions par une activité concrète, "Le blason". Celle-ci s'intègre dans une démarche globale de mise en place d'un climat propice à la coopération.*

### Objectifs de l'activité :

- Découvrir le prénom de chacun.
- Se présenter autrement.
- Découvrir en quoi chacun est unique et quels sont ses points communs avec d'autres.
- Apprendre à écouter et à reformuler.

### Matériel :

- Feuilles de papier
- Crayons, marqueurs, peintures
- Magazines
- Paires de ciseaux
- Colle

### Déroulement :

Avec les jeunes, il nous paraît intéressant que l'animateur explique aux participants ce qu'est un blason : sa présentation, son utilité, son histoire, etc.

Chaque participant reçoit une feuille (avec le contour du blason adapté à l'âge des participants). Ce blason sera divisé en plusieurs parties de façon à accueillir différents thèmes de présentation : mon hobby, un rêve que je souhaite réaliser, mon héros, ma famille, ce qui me rend heureux, quelqu'un d'important pour moi, mon plus beau souvenir, mes dernières vacances, etc.

Chaque participant illustre les parties de son blason selon une technique qui lui convient : crayon, peinture, collages, écriture, etc.

Quand il a fini, chaque participant présente son blason au groupe puis l'affiche.



### Variantes :

- Pour les enfants de 3 à 6 ans, nous conseillons :
  - \* d'aborder un seul thème par blason ;
  - \* d'inviter chaque enfant à présenter son blason.
- Les participants plus âgés, deux par deux, se racontent leur blason respectif. Ils présentent ensuite le blason de l'autre au groupe.
- Pour les adultes, nous suggérons que les participants inscrivent dans le ruban du blason la devise qui guide chacune de leurs actions.
- Dans un groupe qui se connaît déjà et qui se fait confiance, le blason d'un participant peut être complété par les autres membres du groupe. A tout moment, l'auteur du blason aura l'occasion de donner son avis sur ce qui est précisé, ajouté et pourra s'en expliquer.

Nous tenons à préciser que cette activité se trouve dans la partie "J'ai des qualités" de la nouvelle édition du livre **"Jeux coopératifs pour bâtir la paix"** (cf p.14). Pour cette fiche didactique, nous avons pris le parti de l'adapter selon l'objectif que nous poursuivions : "Je me présente".

---

## Mon Blason

