

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2019-2020

Réf.	Activités	Date(s)	Type	En partenariat avec	Lieu	Aussi sur mesure	Page
SEPTEMBRE 2019							
1961	Faire face à la manipulation	Je 5 & ve 6	Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	*	57
1987	Il n'y a pas que les mots pour le dire	Ve 6 & 13	Formation	ONE 0-3 & 3-12 ans • CFM	Le chat à 7 pattes (Namur)	*	55
1980	Accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions	Lu 9 & ma 10	Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • Forem • CFM	UP (Namur)	*	31
1962	Introduction à la Communication Nonviolente	Je 12 & ve 13	Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • Forem • CFM	UP (Namur)	*	58
1981	Se protéger et prendre du recul	Lu 16 & 23	Formation	APEF • CFM	UP (Namur)	*	67
1963	Reconnaître nos croyances limitantes et les dépasser	Ma 17 & 24	Formation	APEF • ONE 0-3 ans • CFM	UP (Namur)	*	48
1964	Harcèlement entre jeunes (module prévention)	Je 19 & ve 20	Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	*	44
1985	Accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions	Mer 25 septembre & 2 octobre	Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • Forem • CFM	UP (Namur)	*	31
1988	Introduction à la pleine conscience	Je 26	Conférence		UP (Namur)		70
1983	Développer l'estime de soi chez les enfants	Lu 30 septembre & ma 1 octobre	Formation	APEF • ONE 3-12 ans	UP (Namur)	*	27
OCTOBRE 2019							
1965	Harcèlement entre jeunes (module intervention)	Je 3 & ve 4	Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	*	44
1979	Faire face à la manipulation	Lu 7 & ma 8	Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	*	57
* NEW* 1984	Des conflits et des groupes	Mer 9 & 16	Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	*	49
1989	Mieux vivre ensemble (module de base)	Lu 14 & ma 15	Formation	ONE 3-12 ans • Forem	UP (Namur)	*	36
1990	Réduire son stress et apprivoiser ses émotions par la pleine conscience (cycle en matinée) Journée d'intégration : Ve 13 décembre (Lieu : Centre Ilon-Namur)	Je 17 & 24 octobre et 7, 14, 21 & 28 novembre et 5 & 12 décembre	Atelier	CFM	Le chat à 7 pattes (Namur)		52
1991	Réduire son stress et apprivoiser ses émotions par la pleine conscience (cycle en soirée) Journée d'intégration : Di 15 décembre	Je 17 & 24 octobre et 7, 14, 21 & 28 novembre et 5 & 12 décembre	Atelier	CFM	UP (Namur)		52
1992	Le conflit et moi. Comment je me positionne face à un conflit ?	Mer 23	Atelier	CFM -UBMP	UP (Namur)		71
1993	Systémique & changement	Je 24 & ve 25	Formation	CFM	UP (Namur)	*	51
1997	Les petits-déjeuners : Mise en pratique du plan de prévention et de gestion du harcèlement scolaire	Ve 25	Intervision	CFM	Salle Poupko (Bxl)	*	73
NOVEMBRE 2019							
1994	Les relations des jeunes sur les médias sociaux : risques et usages	Ma 5	Conférence	Article 27	UP (Namur)	*	70
1968	Développer l'intelligence émotionnelle	Ma 12 & je 14	Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	*	53
1986	Se protéger et prendre du recul	Ve 15 & 22	Formation	APEF • CFM	UP (Namur)		67

NOVEMBRE 2019

1969	Harcèlement entre jeunes (module prévention)	Lu 18 & ma 19	Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	*	44
1970	Introduction à la Communication Nonviolente	Lu 25 & ma 26	Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • Forem • CFM	UP (Namur)	*	58
* NEW*	Cohésion d'équipe	Ve 29 novembre & 6 décembre	Formation		Centre Ilon (Namur)	*	45

DÉCEMBRE 2019

1972	Accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions	Ma 3 & 10	Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • Forem • CFM	UP (Namur)	*	31
1996	Intervention pour médiateurs	Lu 9	Intervention	CFM • UBMP	UP (Namur)		73
1997	La valise du médiateur : outils et attitudes	Mer 11 & 18	Formation	CFM	UP (Namur)		65
1973	Harcèlement entre jeunes (module intervention)	Je 12 & ve 13	Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	*	44

JANVIER 2020

2055	Les petits-déjeuners : Mise en pratique du plan de prévention et de gestion du harcèlement scolaire	Ve 10	Intervention	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	*	73
* NEW*	Mieux vivre ensemble (module de base)	Je 16 & ve 17	Formation	ONE 3-12 ans • Forem	Centre Ilon (Namur)	*	36
2002	Développer l'estime de soi	Mer 22 & 29 janvier et 5 & 12 février	Atelier	Forem • CFM	UP (Namur)	*	46
2003	Cultiver la présence dans nos relations (cycle en soirée) Journée d'intégration : Di 16 février (Le chat à 7 pattes)	Mer 22 & 29 janvier et 5, 12 & 19 février et 4, 11 & 18 mars	Atelier	CFM	UP (Namur)		54
2004	Des conflits autour de moi : les outils de médiation pour m'aider	Lu 27 & ma 28	Formation	ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)		64
* NEW*	Techniques de gestion de conflits avec les ados : méthode des 3C	Ma 28, je 30 janvier & ma 4 février	Formation		Centre Ilon (Namur)	*	43
2006	Mieux communiquer en osant s'affirmer	Je 30 & ve 31	Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • Forem • CFM	UP (Namur)	*	56

FÉVRIER 2020

2057	La méthode Co-resolve : un outil concret au service de la résolution des conflits au sein des groupes	Lu 3 & 10 et ve 14 (1/2 jour)	Formation	CFM	UP & Centre Ilon (Namur)	*	62
2007	Comportements « difficiles » des enfants : que faire ?	Ma 4 & 11	Formation	ONE 0-3 & 3-12 ans	UP (Namur)	*	26
2008	Introduction à la Communication Nonviolente	Je 6 & ve 7	Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • Forem • CFM	UP (Namur)	*	58
2009	La puissance du feedback positif	Je 6 & ve 7	Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • CFM	Le chat à 7 pattes (Namur)	*	61
2010	Découvrez le médiateur créatif qui est en vous	Mer 12	Atelier	CFM	UP (Namur)		71
2011	Formation à la supervision collective	Je 13, 20 février & 28 mai	Formation		Mundo-n (Namur)		24
2012	Se protéger et prendre du recul	Je 13 & 20	Formation	APEF • CFM	Centre Ilon (Namur)	*	67

MARS 2020									
2013	Graines de médiateurs pour les enfants de 3 à 6 ans	Lu 2, 9 & 23		Formation	ONE 3-12 ans	UP (Namur)	*	35	
2014	Le conflit et moi : introduction aux outils et méthodes de prévention et de gestion de conflits	Mer 4 & 11		Formation	ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	*	47	
* NEW*	Prévention et gestion du harcèlement entre enfants	Je 5, 12 & ve 13		Formation	APEF • Forem • CFM	Centre Ilon (Namur)	*	38	
* NEW*	Accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions	Ve 6, ma 10 & 24		Formation	APEF • Forem • CFM	UP (Namur)	*	31	
2017	La hiérarchisation des pairs, un mécanisme du harcèlement scolaire	Ma 10		Conférence	Article 27	UP (Namur)		70	
2018	Un conte pour aborder les émotions, du mouvement pour les vivre, des musiques pour en sortir	Sa 14 & 21		Formation	ONE 0-3 & 3-12 ans	UP (Namur)		30	
2019	Pratiquer l'écoute	Mer 18 & 25		Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • Forem • CFM	UP (Namur)	*	50	
2020	Harcèlement entre jeunes (module prévention)	Je 26 & ve 27		Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	Mundo-n (Namur)	*	44	
2021	Développer un regard positif sur l'enfant	Je 26 & ve 27		Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • Forem	UP (Namur)	*	28	
2022	Les petits-déjeuners : Analyser des pratiques et partager des expériences	Je 26		Intervention	CFM	UP (Namur)		72	
2023	Jeux coopératifs	Lu 30 & ma 31		Formation	APEF • ONE 3-12 ans • Forem	UP (Namur)	*	25	
AVRIL 2020									
2024	Les petits-déjeuners : Accompagner le développement des habiletés sociales de l'enfant	Mer 1		Intervention	CFM	UP (Namur)	*	72	
2025	Harcèlement entre jeunes (module intervention)	Je 2 & ve 3		Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	Mundo-n (Namur)	*	44	
2027	Introduction à la Communication Nonviolente	Lu 6 & ma 7		Formation	ONE 0-3 & 3-12 ans • Forem • CFM	UP (Namur)	*	58	
2028	Aller plus loin dans la Communication Nonviolente	Je 9 & ve 10		Formation	ONE 0-3 & 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	*	59	
2029	Les relations des jeunes sur le web	Lu 20		Formation	CFM	UP (Namur)	*	41	
* NEW*	Graines de médiateurs : Gestion de conflits entre enfants	Ma 21 & Je 30 avril et ma 5 mai		Formation		UP (Namur)	*	37	
* NEW*	ProDAS - Formation à l'animation de cercles de parole	Mer 22, ve 24 & mer 29		Formation		Centre Ilon (Namur)		42	
2032	Acquérir des outils pour réussir une négociation	Mer 22 & 29		Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	*	63	
2033	Sociocratie : un mode de gouvernance participatif et dynamique	Je 23 & ve 24		Formation	APEF	UP (Namur)	*	23	
MAI 2020									
2034	Les petits-déjeuners : Négocier : ancrer les bonnes pratiques	Lu 4		Intervention	CFM	UP (Namur)		72	
2035	M'imposer... m'écraser... ça suffit ! Mais comment faire autrement ?	Mer 6 & 13		Formation	CFM	UP (Namur)		68	
2036	Cultiver la présence dans nos relations (cycle en soirée) Journée d'intégration : Di 31 mai	Mer 6, 13, 20 & 27 mai et 3, 10, 17 & 24 juin		Atelier		UP (Namur)		54	
2037	Règles et sanctions dans les groupes de jeunes	Lu 11 & ma 12		Formation	APEF • ONE 3-12 ans • Forem	UP (Namur)	*	39	

MAI 2020						
2038	Les petits-déjeuners : Comprendre, soutenir et ajuster la dynamique d'équipe	Ma 12	Intervision	CFM	UP (Namur)	72
2039	Vers des pratiques bienveillantes	Je 14 & ve 15	Formation	APEF • ONE 3-12 ans	Mundo-n (Namur)	* 29
2040	Dire Non	Je 14 & ve 15	Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • CFM • Forem	UP (Namur)	* 60
2041	Marionnettes et conflits	Lu 18 & 25	Formation	ONE 3-12 ans	UP (Namur)	* 34
2042	Renforcer ses capacités de médiateur par la pleine conscience	Ma 26 mai & 2 juin	Formation	CFM	UP (Namur)	66
2056	Ecouter et poser des questions, cette danse subtile	Mer 27	Atelier	CFM	UP (Namur)	71
JUIN 2020						
2043	Aux racines de l'estime de soi : des outils inspirés de la théorie de l'attachement	Mer 3, 10 & 17 (1/2 jour)	Formation	ONE 0-3 & 3-12 ans	UP (Namur)	* 33
2044	Développer l'intelligence émotionnelle	Lu 8 & 15	Formation	ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	* 53
2045	Aller plus loin dans la Communication Nonviolente	Je 11 & ve 12	Formation	ONE 0-3 & 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	* 59
2046	Mieux communiquer dans un environnement multiculturel	Ma 16 & je 18	Formation	ONE 0-3 ans • CFM	Mundo-n (Namur)	* 32
2047	Faire face à la manipulation	Je 18 & ve 19	Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	* 57
2048	Faire face à l'agressivité	Lu 22 & ma 23	Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	* 69
2049	Reconnaître nos croyances limitantes et les dépasser	Je 25 & ve 26	Formation	APEF • ONE 0-3 ans • CFM	UP (Namur)	* 48
SEPTEMBRE 2020						
2050	Des conflits et des groupes	Je 17 & 24	Formation	APEF • ONE 0-3 & 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	* 49
2051	Se protéger et prendre du recul	Ve 18 & 25	Formation	APEF • CFM	UP (Namur)	* 67
2052	Développer l'estime de soi chez les adolescents	Lu 28 & ma 29	Formation	APEF	UP (Namur)	* 40
OCTOBRE 2020						
2053	Faire face à la manipulation	Je 1 & ve 2	Formation	APEF • ONE 3-12 ans • CFM	UP (Namur)	* 57
2054	Développer l'estime de soi chez les enfants	Ma 6 & 13	Formation	APEF • ONE 3-12 ans	UP (Namur)	* 27