

BOÎTE À OUTILS

Nous sommes tous uniques... Nous sommes tous différents... et, pourtant, nous avons tous des points communs...

Découvrir nos ressemblances, c'est faire un pas vers l'autre, c'est découvrir sa richesse...

Les dominos



O bjectifs

- Faire connaissance.
- Trouver des points communs avec les autres participants.
- Ouvrir la voie à la gestion du conflit «gagnant-gagnant» où tout le monde peut être gagnant grâce à la négociation d'une solution qui convient à tout le monde.



P ublic

- 10 à 30 participants
- de 5 ans et plus



M atériel

- pas de matériel



D urée

- 15 minutes



D éroulement

Les participants sont tous assis en cercle. L'animateur explique qu'ils ne sont pas placés par hasard, mais comme des dominos. Ils ont donc un point commun avec leurs voisins. Dans un premier temps, cela peut être un élément visible (par exemple, des vêtements de la même couleur), dans un second temps, un élément invisible (par exemple, un goût, un loisir commun). L'animateur laisse quelques minutes pour que chacun trouve un point commun avec son voisin de gauche et un autre avec son voisin de droite. Quand tout le monde a fini, un volontaire commence le tour de cercle en disant : «Avec (le prénom de son voisin de gauche), nous avons comme point commun...». Ensuite, tous les participants changent de place et recommencent l'exercice.



V ariante : Le Domino humain (ou la Chaîne humaine)

Il s'agit de réaliser un domino avec les participants comme pièces de jeu. Un participant se place au centre du cercle. Il est ensuite demandé aux autres participants de donner la main au participant seul (ou de se placer à côté de lui) en précisant sa ressemblance avec lui. Et, ainsi de suite jusqu'à ce que tous soient placés en domino et se donnent la main.

Nous tenons à préciser que cette activité –dont l'inventeur est Joan Simpson– se trouve dans le concept «Je m'exprime» du livre **Jeux coopératifs pour bâtir la paix** de l'Université de Paix paru aux éditions Chronique sociale.

www.universitedepaix.be

Des outils pour prévenir et gérer les conflits de manière positive sont à votre disposition dans la rubrique «Ressources».

