

BOÎTE À OUTILS

Jouer avec un parachute est amusant, tant pour les tout-petits, les enfants, les adolescents que pour les adultes.

C'est une activité qui sort de l'ordinaire... qui est magique !

Un exemple de jeu de coopération avec la toile de parachute...



L'igloo

O bjectifs

- Améliorer l'apprentissage d'habiletés perceptuelles, sociales et physiques :
 - corporel : la motricité globale (équilibre, coordination générale, rythme, enchaînement de gestes),
 - spatial : la latéralisation, l'orientation,...
 - social : la coopération, le respect d'autrui, la solidarité,...
 - créatif : par exemple, rechercher de nouvelles variantes aux activités proposées.
- Favoriser les interactions entre les participants.
- Apprendre la collaboration.
- S'amuser.

m atériel

- Une toile (de parachute) résistante de forme circulaire, constituée de fuseaux de couleurs différentes (bleu, jaune, rouge, vert), avec ou sans ouverture centrale et poignées.

d éroulement

Tous les participants lèvent la toile de parachute, au-dessus de leur tête. Au signal de l'animateur, ils passent la bordure du parachute derrière eux et s'asseyent par terre. Puis, ils avancent vers le centre en tenant la toile sous les fesses, pour la faire gonfler et former ainsi un igloo. À l'intérieur de cette «bulle», ils se retrouvent amusés, étonnés,... c'est l'occasion de raconter une courte histoire, de pratiquer un exercice d'auto-massage du milieu du dos, d'entamer un chant,... ou de discuter de la séance d'animation.

q uelques recommandations d'utilisation

- Il est vivement déconseillé aux participants de marcher sur la toile de parachute avec des chaussures et de laisser les enfants passer la tête par le trou central.
- Avant de jouer, il est également vivement conseillé de donner des explications précises aux participants. Pour bien réussir à expliquer chaque jeu, l'animateur demande aux participants d'étendre le parachute par terre et de s'agenouiller autour.