

Ref.	Activités	Date(s)	Type	En partenariat avec	Lieu	Aussi sur mesure	Page
SEPTEMBRE 2016							
1653	Développer l'estime de soi	Ma 13, 20, 27/09, & 4/10	Formation	Apef - Forem	Namur	*	26
1660	Introduction à la pleine conscience	Ma 13	Conférence		Namur		69
1661	La pleine conscience pour les enfants et les ados expliquée aux parents	Je 15	Conférence		Namur		69
1662	Ateliers pleine conscience pour enfants (8-11 ans)	Me 21, 28/09 & 5, 12, 19, 26/10 & 9, 16, 23/11	Ateliers		Namur		64
1663	Ateliers pleine conscience pour ados (12-16 ans)	Me 21, 28/09 & 5, 12, 19, 26/10 & 9, 16, 23/11	Ateliers		Namur		65
1652	Introduction à la Communication Nonviolente	Je 22 & ve 23	Formation	Apef - Forem - CFM	Namur	*	38
1664	Réduire son stress et apprivoiser ses émotions par la pleine conscience (cycle matinée)	Me 28/09 & 5, 12, 19, 26/10 & 2, 9, 16/11 & sa 5/11 (journée)	Ateliers	CFM	Namur	*	46
1665	Réduire son stress et apprivoiser ses émotions par la pleine conscience (cycle soirée)	Lu 26/9 & 3, 10, 17, 24, 31/10 & 7, 14/11/2016 & sa 5/11 (journée)	Ateliers	CFM	Namur	*	46
1653	Développer l'estime de soi chez les enfants	Je 29 & ve 30	Formation	Apef	Namur	*	23
OCTOBRE 2016							
1667	Comment ressentir ce que l'autre ressent ?	Ma 11	Conférence	Article 27	Namur		70
1668	Rester bienveillant sans se laisser faire	Je 13 & ve 14	Formation	Apef	Namur	*	49
1669	Développer un regard positif sur l'enfant	Lu 17 & 24	Formation	Forem	Namur	*	29
1670	Pratiquer l'affirmation de soi	Ma 18 & 25	Formation	Forem - CFM	Namur	*	37
1671	Introduction à la Communication Nonviolente	Ve 21 & 28	Formation	Apef - Forem - CFM	Namur	*	38
NOVEMBRE 2016							
* NEW* 1672	Jeux coopératifs pour les enfants de 3 à 6 ans	Lu 7 & 14	Formation		Namur	*	21
* NEW* 1673	Du ressentiment au ressenti	Ma 8, 15, 22, 29	Atelier		Namur	*	48
1674	Règles et sanctions dans les groupes d'ados	Lu 21 & 28	Formation	Apef	Namur	*	20
1683	La récré, c'est gai !	Ma 22	Conférence	Article 27	Namur		70
1675	Systémique & changement	Je 24 & ve 25	Formation	CFM	Namur	*	33
1676	Un conte pour aborder les émotions, du mouvement pour les vivre, des musiques pour en sortir	Sa 26/11 & 3/12	Formation		Namur		42
1677	Graines de médiateurs	Me 30/11/2016 & 7, 14, 21/12/2016 & 11/01/2017	Formation	Forem	Namur	*	56

DÉCEMBRE 2016

1678	Harcèlement entre jeunes : comprendre, identifier, agir (prévention)	Je 1 et ve 2	Formation	Apef	Namur	*	53
1679	Développer l'intelligence émotionnelle	Lu 5 & 12	Formation	Apef - CFM	Namur	*	41
1680	L'intelligence collective : les fondements	Je 8 & ve 9	Formation	COJ	Namur		63
1681	Harcèlement entre jeunes : comprendre, identifier, agir (intervention)	Ma 13 & lu 19	Formation	Apef	Namur	*	53

JANVIER 2017

1701	Développer l'estime de soi chez les enfants	Lu 9 & 16	Formation	Apef	Namur	*	23
* NEW*	Graines de médiateurs pour les enfants de 3 à 6 ans	Ve 13 & 20 et je 26	Formation		Namur	*	55
1703	La valise du médiateur : outils et attitudes	Me 18, 25/01 & 1/02	Formation	CFM	Namur	*	60
1704	Jeux coopératifs	Je 19 & ve 27	Formation	Apef - Forem	Namur	*	22
1705	Comprendre et expérimenter les attitudes en conflit	Ma 24 & 31	Formation	CFM	Namur	*	30
1706	Pratiquer l'affirmation de soi	Lu 30/01 & 6, 13, 20/02	Formation	Apef - Forem - CFM	Namur	*	37

FÉVRIER 2017

1707	Introduction à la Communication Nonviolente	WE 4 & 5	Formation	Forem	Namur	*	38
* NEW*	Gestion de conflits avec les ados : méthode des 3C	Ma 7, je 16 et ma 21	Formation	CFM	Namur	*	52
1709	Les relations des jeunes sur les médias sociaux : risques et usages	Ma 7	Conférence	Article 27	Namur	*	71
1710	Règles et sanctions dans les groupes d'enfants	Me 8 et 15	Formation	Forem	Namur	*	20
1711	Harcèlement entre jeunes : comprendre, identifier, agir (prévention)	Je 9 et ve 10	Formation		Namur	*	53
* NEW*	Des jeux pour mieux vivre ensemble	Ma 14 et me 22	Formation		Namur		24
* NEW*	Le MBTI dans la gestion des conflits	Ve 24/02 & 17/03	Formation		Namur	*	34

MARS 2017

* NEW*	Formation de formateurs	Lu 6 & 13	Formation		Namur	*	66
1715	Développer l'estime de soi	Ma 7, 14, 21 & 28	Formation	Apef - Forem	Namur	*	26
1716	Aux racines de l'estime de soi : des outils inspirés de la théorie de l'attachement	Ma 7, 14, 21 & 28	Formation		Namur		54
1717	Pratiquer l'écoute	Me 8 & 22	Formation	Apef - Forem - CFM	Namur	*	35
1718	Introduction à la médiation	Je 9 & ve 10	Formation	CFM	Namur	*	59
1719	Développer vos compétences relationnelles	WE 11 & 12	Formation	CFM	Namur		44
1720	Mindfulness & communication	Ma 14	Conférence		Namur		69

1721	Harcèlement entre jeunes : comprendre, identifier, agir (intervention)	Me 15 & 16	Formation	Namur	*	53
1723	La méthode Félicité ©	Sa 18 & 25	Formation	Namur		57
1724	Faire face à l'agressivité	Lu 20 & 27	Formation	Namur	*	50
1725	Accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions	Je 29 & ve 30	Formation	Namur	*	43
AVRIL 2017						
1726	Se protéger et prendre du recul	Ma 18 & 25	Formation	Namur		51
1727	Pleine conscience et communication (cycle matinée)	Me 19, 26/04 et 3, 10, 17, 31/05 et 7, 14/06 & Sa 13/05 (journée)	Atelier	Namur		47
1728	Développer l'estime de soi chez les enfants	Me 19, 26/04 et 3, 10/05	Formation	Namur	*	23
1729	Pleine conscience et communication (cycle soirée)	Me 19, 26/04 et 3, 10, 17, 31/05 et 7, 14/06 & Sa 13/05 (journée)	Atelier	Namur		47
1730	Les relations des jeunes sur le web	Lu 24	Formation	Namur	*	32
1746	Atelier-Conférence sur le thème : Relations & pouvoir	Ma 25	Conférence	Namur		71
1731	Faire face à la manipulation	Je 27 & ve 28	Formation	Namur	*	45
1732	De la déconstruction des préjugés au Vivre ensemble	WE 29 & 30	Formation	Namur		27
MAI 2017						
1733	Dire Non	Ma 2 & 9	Formation	Namur	*	36
* NEW* 1734	Se protéger et prendre du recul (approfondissement)	Je 4	Atelier	Namur		51
1735	Développer l'intelligence émotionnelle	Ve 5 & 12	Formation	Namur	*	41
1736	Développer l'estime de soi chez les ados	Lu 8 & 15	Formation	Namur	*	25
1737	Reconnaître nos croyances limitantes et les dépasser	Je 11 & ve 19	Formation	Namur	*	28
1738	Acquérir des outils pour réussir une négociation	Lu 22 & ma 23	Formation	Namur	*	58
1739	Aller plus loin dans la Communication Nonviolente	Lu 29 & ma 30	Formation	Namur	*	39
JUIN 2017						
* NEW* 1740	Renforcer ses capacités de présence et d'écoute en médiation par la pleine conscience	Je 8 & ve 9	Formation	Namur	*	62
1741	Pratiquer l'écoute	Lu 12 & 19	Formation	Namur	*	35
1742	Des conflits et des groupes	Je 15 & 22	Formation	Namur	*	31
1743	Il n'y a pas que les mots pour le dire	Ve 16 & 23	Formation	Namur	*	40
1744	Médiation créative à travers les arts	Ma 20 & me 21	Formation	Namur		61
1745	Introduction à la Communication Nonviolente	Lu 26 & ma 27	Formation	Namur	*	38



Par courrier

Université de Paix asbl
Bd du Nord, 4 - 5000 Namur (Belgique)



Par courriel

info@universitedepaix.be



En ligne...

www.universitedepaix.be

3 manières de vous inscrire