

# Le nic nac



## DÉROULEMENT

L'animateur-trice constitue des équipes de 5 jeunes. Les jeunes vont recevoir des instructions qu'il ne faudra pas dévoiler aux autres.

Dans chaque groupe, 4 jeunes reçoivent une sur laquelle est écrit : « manges un nicnac et essaie de convaincre ceux qui n'en mangent pas d'en manger. Trouve de bonnes raisons pour qu'il en mange. ». Le dernier jeune reçoit un carton où il est écrit : « ne manges pas de nicnac et refuse toutes les offres de ceux qui t'en proposent. »

L'animateur-trice nomme plusieurs observateurs chargés de recueillir ce qu'ils voient et entendent.

Ensuite, il dispose le plat au centre en précisant que chacun-e doit respecter au mieux ce qui est écrit sur son carton.

Au bout d'un temps choisi, le jeu est arrêté pour en venir au temps de débriefing

### Le débriefing

*Le vécu* : comment vous-êtes-vous senti-e durant cette activité ? Avez-vous respecté la consigne ? Comment avez-vous fonctionné ? Auriez-vous réagi de la même façon si vous n'aviez pas été en groupe ? Auriez-vous eu envie de changer de comportement ? L'avez-vous fait ou pas et pourquoi ?

*Le sens* : à quoi a servi cette activité ? Quel sens cela fait pour vous ?

*La transposition* : quelle conclusion pouvons-nous faire avec nos vies de tous les jours ? Qu'est-ce que cela nous apprend ?

Il est important d'amener les jeunes à se rendre compte qu'on peut adhérer ou non à une opinion, une action, mais qu'il faut laisser chacun-e libre de ses choix. La diversité et la différence sont des richesses et non des moyens d'oppression et de discrimination.

## NOTE À L'ANIMATEUR

-

## OBJECTIFS

- Prendre conscience de l'influence du groupe, mais aussi d'accepter l'autre dans son individualité, accepter l'autre dans ses choix et apprendre à assumer ses choix et décisions.
- Poser un regard sur la dynamique et le fonctionnement des groupes ainsi que les normes qui s'y vivent.

## MATÉRIEL

- nicnac – cacahuète – bonbons -...
- cartons avec la consigne

## DISPOSITION

- Nombre de chaises = nombre de participants
- Plusieurs îlots de quatre chaises

## PISTE DE RÉFLEXION...

-