

# Et si tu me suivais ?



## DÉROULEMENT

L'animateur distribue une latte pour deux participants.

Les mains croisées dans le dos, les deux participants font tenir la latte entre eux (en l'appuyant sur leur front, leur thorax ou leur abdomen par exemple).

Au signal de l'animateur, les participants circulent dans la pièce sans que la latte ne tombe.

Dans un premier temps, le participant le plus âgé guide la progression et fait comprendre par des pressions où il veut aller.

Lorsque l'animateur le précise, les rôles s'inversent. Le plus jeune guide la marche.

Si la latte tombe, les participants la ramassent et essayent à nouveau.

## NOTE À L'ANIMATEUR

L'animateur peut établir des liens avec des situations de promiscuité dans la vie réelle qui génèrent des tensions :

- Y a-t-il des moments (à l'école, en famille, dans la vie de tous les jours) où ils se sentent également embarrassés, voire énervés, d'être aussi proches des autres ?
- Comment réagissent-ils quand cela arrive ?

## OBJECTIFS

- Découvrir une composante du langage non-verbal : la notion d'espace interpersonnel.
- Expérimenter les conséquences du (non) respect de cette notion d'espace.

## MATÉRIEL

- Lattes : une pour deux participants.

## DISPOSITION

- Les participants circulent librement dans un espace délimité.

## PISTES DE RÉFLEXION...

L'animateur permet aux participants d'exprimer comment ils ont vécu l'activité :

- Tous les duos ont-ils réussi à relever le défi ?
- Quelles ont été les difficultés ?
- Était-il facile de se tenir si près de l'autre ? Pourquoi cela a-t-il paru gênant à certains ?